



# COVID-19 – MISURE DI PREVENZIONE

Dott.ssa Annamaria Schirripa

Medico in formazione specialistica in Igiene e Medicina Preventiva – Università degli studi di Firenze  
Tirocinante presso UFC Igiene Pubblica e Nutrizione - Firenze



**QUESTIONE CENTRALE:** COME PROCEDERE CON UNA RIAPERTURA SCOLASTICA PIU' SICURA, ATTRAVERSO LA COMPrensIONE E LA CONSAPEVOLEZZA DEI RISCHI, PER LA SALUTE PUBBLICA.





- Coinvolgimento delle famiglie nell'effettuare il controllo della temperatura corporea del bambino/studente a casa ogni giorno prima di recarsi al servizio educativo dell'infanzia o a scuola.
- Nel caso in cui un alunno presenti un aumento della temperatura corporea al di sopra di 37,5° C o un sintomo compatibile con COVID-19, presso il proprio domicilio, l'alunno deve restare a casa.






L'impegno per prevenire la trasmissione del Sars-Cov-2 passa anche attraverso i comportamenti, che devono essere basati su informazioni corrette.

**Coronavirus COVID-19**

PER LA SCUOLA E I SERVIZI EDUCATIVI DELL'INFANZIA

**Dieci comportamenti da seguire**

**RIPARTI SICURO**

-  Lavati le mani con il gel alcolico o con acqua e sapone il più spesso possibile. Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani. Anche se le tue mani ti sembrano pulite lavale con il gel alcolico (30 secondi) o acqua e sapone (60 secondi) il più spesso possibile.
-  Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcool. Garantisci un'adeguata e regolare aereazione degli ambienti.
-  Ogni volta che tossisci o stamutisci copri il naso e la bocca con un fazzoletto o con l'incavo del gomito.
-  Controlla la temperatura corporea a casa ogni giorno prima di recarti al servizio educativo dell'infanzia o a scuola.
-  Mantieni il distanziamento fisico di almeno un metro.
-  Usa la mascherina ...
-  **Non andare a scuola** se, presenti sintomi compatibili con Covid-19, temperatura oltre 37.5°, o sei entrati in contatto con persone positive al virus nei 14 giorni precedenti, contatta il tuo medico curante e comunica l'assenza per motivi di salute al dirigente scolastico.
-  **Se mentre sei a scuola** presenti sintomi compatibili con Covid-19, aumento della temperatura oltre 37.5°, avvisa il referente scolastico, indossa la mascherina e segui le indicazioni che ti verranno date.
-  Frequenta gli spazi comuni per il tempo strettamente necessario mantenendo sempre la distanza di sicurezza.
-  Rispetta i percorsi interni e i punti di ingresso e uscita quando ti muovi nella struttura scolastica.

Regione Toscana | SSI | Servizio Sanitario Regionale | GRC | ARS TOSCANA



Il lavaggio e la disinfezione delle mani sono la chiave per prevenire l'infezione. Bisogna lavarsi le mani spesso e accuratamente con acqua e sapone per almeno 20 secondi (meglio 40-60). Se non sono disponibili acqua e sapone, è possibile utilizzare anche un disinfettante per mani a base di alcol con almeno il 60% di alcol. Il virus entra nel corpo attraverso gli occhi, il naso e la bocca, quindi evitare di toccarli con le mani non lavate.

PER LA SCUOLA E I SERVIZI EDUCATIVI DELL'INFANZIA

## Il lavaggio delle mani

Coronavirus COVID-19

RIPARTI SICURO

Anche se le tue mani ti sembrano pulite lavale spesso con il gel alcolico (30 secondi) o acqua e sapone (60 secondi)

Se le tue mani sono visibilmente sporche lavale con acqua e sapone

Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani

Lavati le mani:

- dopo aver tossito o starnutito
- prima di consumare cibo
- dopo aver usato il bagno
- dopo aver accarezzato animali
- dopo aver toccato della spazzatura
- dopo aver usato i mezzi pubblici

Regione Toscana SSI Servizio Sanitario Regionale GRC Gruppo Regionale della Croce Rossa Italiana WHO Collaborating Centre on Hand Hygiene and Communication for the Ministry of Health and Quality of Life ARS TOSCANA

# PROTEGGI TE E GLI ALTRI DALLA DIFFUSIONE DEI GERMI



## LE LEZIONI IN AULA SI SVOLGERANNO CON LA MASCHERINA?

**ALUNNI:** non sono soggetti all'obbligo i bambini al di sotto dei sei anni, nonché i soggetti con forme di disabilità non compatibili con l'uso continuativo della mascherina.

**OPERATORI:** utilizzo obbligatorio di mascherine protettive per tutti gli operatori.

- utilizzo di mascherine ffp2 solo per le situazioni in cui non è possibile mantenere la distanza di almeno un metro dagli studenti che non possono indossare la mascherina e in caso di assistenza ai soggetti sintomatici

**Coronavirus COVID-19**

PER LA SCUOLA E I SERVIZI EDUCATIVI DELL'INFANZIA

*Proteggi te e gli altri dalla diffusione dei germi*

**RIPARTI SICURO**

Ogni volta che tossisci o starnutisci copri il naso e la bocca con un fazzoletto o con l'incavo del gomito

Getta il fazzoletto negli appositi contenitori dei rifiuti

Lavati le mani con il gel alcolico (30 secondi) o con acqua e sapone (60 secondi) dopo un colpo di tosse o uno starnuto

Regione Toscana SSI Servizio Sanitario della Toscana GRC Gruppo di Ricerca e Cura WHO Collaborating Centre on Non-Communicable Disease Prevention and Control ARS TOSCANA



Tra i comportamenti virtuosi rientra l'adeguata copertura vaccinale, comprensiva della vaccinazione anti-influenzale che contribuisce a ridurre l'insorgenza di patologie a trasmissione respiratoria che possono aggravare e/o simulare la Covid-19.

